


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий  О.И.Жукова
Приказ № 189 от «10» 08, 2023г

**Режим дня
в средней группе «Фантазеры»
(холодный период)**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.45
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Занятия. (игровые развивающие занятия по подгруппам)	09.00 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, развлечения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.50 – 18.25
Возвращение с прогулки	18.25 – 18.30
Игры, индивидуальная работа	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00